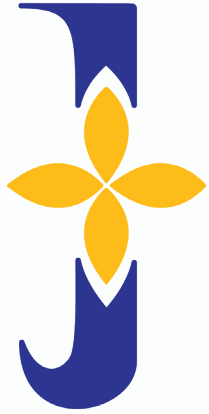




CERCICOA – Cooperativa para a Educação, Reabilitação e Capacitação para a Inclusão, CRL

Baixo Alentejo – Distrito de Beja: Aljustrel, Almodôvar, Castro Verde, Ferreira do Alentejo, Mértola e Ourique





FOEC +Jovem

O FOEC +Jovem é um serviço multidisciplinar de proximidade que se assume como uma resposta complementar aos serviços médicos prestados pelo SNS, através da ULSBA.

Tem como foco a promoção da saúde mental, o acompanhamento e tratamento de crianças e jovens com doença mental, e a prevenção ativa de psicopatologias em indivíduos até aos 29 anos, sinalizados como estando em risco.

Este serviço atua ainda no despiste precoce e na sinalização de casos ao SNS, promovendo uma intervenção coordenada e eficaz.

Objetivo

Promove o desenvolvimento da autonomia pessoal, da autoestima e da confiança de crianças e jovens com doença mental, fortalecendo as suas competências para lidar com desafios associados à saúde mental e capacitando-os para a sua inclusão social, escolar e profissional.

Garante a igualdade de oportunidades no acesso ao tratamento e potencia o processo de recuperação e integração, através de um modelo de intervenção colaborativo e centrado na pessoa.

Oferece apoio psicológico e social, bem como atividades de expressão dramática, artes e gaming, ajustadas às necessidades e preferências dos participantes.

Ações Incluídas

- Levantamento de necessidades e expectativas das crianças e jovens com doença mental e criação de um plano pessoal de intervenção para cada destinatário.
- Prestação direta de acompanhamento psicológico – sessões de apoio e tratamento de psicopatologias, conforme definido no plano pessoal.
- Sessões de orientação vocacional para apoiar a (re)integração social, escolar e profissional dos beneficiários.
- Criação e dinamização de atividades em ambiente virtual (gaming, blogs, etc.) com foco no empoderamento, autoestima e capacitação.
- Implementação de atividades culturais, desportivas e artísticas que promovam a autodeterminação e a qualidade de vida.
- Dinamização de ações de dramatização, incluindo sessões públicas de teatro e oficinas de criação artística, cenografia e figurinos.
- Ações de capacitação com crianças, jovens e respetivos cuidadores/familiares para promover a comunicação, acesso a apoios sociais e aumento da autoestima.
- Atendimento personalizado (presencial, telefónico e digital) através de uma linha permanente de apoio.